

# IDIAG SYMPOSIUM

29. - 30. März 2019 im SPZ Nottwil

„Sport, Prävention und Therapie“  
Vergangenheit bedenken - Gegenwart gestalten - Zukunft planen

Das Idiag Symposium richtet sich an Gesundheitsprofis in den Bereichen Prävention und Gesundheitssport, Therapie und Rehabilitation sowie auch Sport und Fitness.

Die Schirmherrschaft des kultigen Symposiums hat **Dominique Gisin** übernommen. Die Olympiasiegerin von 2014 wird auch mit einem Referat vor Ort sein.

## Veranstaltungsort

→ Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil (SPZ)

## Anmeldung

→ Email an [academy@idiag.ch](mailto:academy@idiag.ch)

## Gesamtleitung

→ Kurt Glaus - CEO Idiag AG

## Wissenschaftliche Leitung

→ Dr. sc. nat. ETH Lucio Carlucci -  
Experte Medizin und Wissenschaft

## Organisation

→ Beat Toniolo - freischaffender  
Künstler und Kulturvermittler,  
Leipzig



# ANMELDUNG

2 Tages-Pass (29/30. März 2019)

CHF 420.00 (exkl. MwSt.) / EUR 410.00 (inkl. USt.)

Samstag, 30. März 2019\*

CHF 290.00 (exkl. MwSt.) / EUR 280.00 (inkl. USt.)

SART oder SVGS Mitglied

Name

Vorname

Firma/Praxis

Adresse

Telefon

E-mail

Bemerkung

\*Die Teilnehmerzahl ist auf 250 Pers. beschränkt. Bei Überbuchung erhalten 2 Tages-Pass Anmeldungen den Vorrang.

## REFERENTEN

**Dominique Gisin**, Olympiasiegerin 2014 Ski Alpin, Referat "Making it Happen"

**Jürg Stahl**, Präsident von Swiss Olympics

**Prof. Dr. Jürgen Freiwald**, Sportwissenschaftler, Universität Wuppertal

**Dr. Hanspeter Gubelmann**, Sportpsychologe, Trainer Spitzensport Swiss Olympic, ETH Zürich

**Markus Kamps, Fachdozent**, Berater und ausgewiesener Experte „Schlaf und Gesundheit“

**Prof. Dr. PD Hannu Luomajoki**, Leiter Master msk Physiotherapie, Institut für Physiotherapie, ZHAW

**Prof. Dr. Wilfried Alt**, Biomechanik und Sportbiologie, Universität Stuttgart

**PD Dr. sc. nat. Claudio Perret**, Leistungsdiagnostiker, Stv. Leiter Sportmedizin SPZ Nottwil

**Dr. biol. hum. Dipl. Psych. Robert Schleip**, Leiter Fascia Research Group, Universität Ulm

**Hugo Schurgast**, Principal Scientific Advisor, Antistress AG Gesellschaft für Gesundheitsschutz

**Prof. Dr. Christina Spengler**, Stv. Leiterin Institut für Bewegungswiss. und Sport, ETH Zürich

**Esther Fittko**, Vorsitzende des Frauen-Komitees des IAAF (Weltleichtathletikverband)

**Prof. Dr. Hans-Joachim Wilke**, Bereichsleiter Biomechanik der Wirbelsäule, Universität Ulm

**Dr. biol. hum. Cornelia Neidlinger-Wilke**, Biologin, Biologie der Bandscheibe, Universität Ulm

**Prof. Dr. Thomas Fritz**, Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig

**Lydia Schneider**, Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig

**Dr. Jan-Ole Reichardt, M.A.**, Institut für Ethik, Geschichte und Theorie der Medizin, Universität Münster

[Mehr Informationen auf \[symposium.idiag.ch\]\(http://mehr.informationen.auf.symposium.idiag.ch\)](http://mehr.informationen.auf.symposium.idiag.ch)

## Grusswort

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns sehr, Sie nach einer 10-jährigen Pause zum 6. Idiag Symposium in das SPZ (Schweizer Paraplegiker Zentrum) in Nottwil einzuladen.

Das diesjährige Symposium steht unter dem Motto:

### **«Sport, Prävention und Therapie» Vergangenheit bedenken - Gegenwart gestalten - Zukunft planen**

Führende Wissenschaftler und Praktiker aus der Gesundheitsbranche geben uns Einblick in ihre Arbeitsbereiche und erweitern damit unser Wissen.

Der Antrieb von Idiag ist es, einen Beitrag zur Verbesserung von Gesundheit, Lebensqualität und Leistungsfähigkeit der Menschen zu leisten. Primär versuchen wir dies durch die Entwicklung von smarten Produkten und kreativen Anwendungen zu erreichen. Die entwicklungstechnischen Aspekte dieser Mission sind anregend und durch gute Ingenieure lösbar. Der Umsetzungsaspekt hingegen, bzw. die Frage: „Was bewegt medizinische Fachpersonen dazu neue Technologien überhaupt anzuwenden?“, ist wesentlich komplexer.

Idiag hat sich entschieden, diese Herausforderung anzunehmen. Wir sind überzeugt, dass es für Ärzte, Therapeuten, Patienten, Trainer, Sportler und gesundheitsbewusste Menschen Sinn macht, smarte neue Technologien einzusetzen.

Das 6. Idiag-Symposium bietet die notwendigen Berührungspunkte zum Informationsaustausch.

Nutzen Sie das Symposium als eine Plattform zur Kommunikation untereinander!

Ein herzliches Dankeschön geht an die Fachpersonen und Referenten von nah und fern, welche uns seit Jahren unterstützen. Unser Dank geht auch an das lokale Organisationskomitee und an die Leitung des SPZ Nottwil, welche uns erlauben ihre Lokalitäten zu nutzen.

Danke auch an alle Sponsoren und Aussteller für ihre finanziellen Beiträge. Danken Sie es den Ausstellern, indem Sie die interessanten Produkte und Konzepte an der Ausstellung kennen lernen. Danke auch an Beat Toniolo, Schweizer Künstler und Gesamtorganisator der Veranstaltung für sein grosses Engagement und an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ihren tollen Einsatz.

Wir freuen uns sehr auf alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer und wünschen Ihnen zwei spannende und informative Tage.

Kurt Glaus

CEO Idiag AG

# Programm

Freitag, 29. März 2019 von 09:00 bis 17:30 Uhr

Referent	Vortrag
Kurt Glaus	Begrüssung
Jürg Stahl	Grusswort
Dominique Gisin	Making it Happen
Prof. Dr. Jürgen Freiwald	Vergangenheit bedenken, Gegenwart gestalten, Zukunft planen
Prof. Dr. Christina Spengler	Training der Atmungsmuskulatur, aktuelle Forschungstrends und klinisches Potential
Dr. biol. hum. Dipl. Psych. Robert Schleip	Die Faszien als Sinnesorgan – Aktuelle Forschungstrends und klinische Umsetzung in myofasziale Behandlungstechniken.
Dr. biol. hum. Cornelia Neidlinger-Wilke	Tragen Entzündungsfaktoren und Belastung zur Schwächung des Anulus fibrosus bei?
Prof. Dr. Hans-Joachim Wilke	Führt die Bandscheibendegeneration wirklich zur Instabilität?
Esther Fittko	Die Frau in der Leichtathletik, Genderthematik im Spitzensport
Dr. Hanspeter Gubelmann	Relevanz der Sportpsychologie im Spitzensport und in der Rehabilitation von Sportverletzungen
Hugo Schurgast	Vitamine & Co. - Evidenzbasierte Anwendungsmöglichkeiten für die Praxis
Markus Kamps	Wie man sich bettet, so liegt man: Das Bett, ein unterschätzter Faktor für die Gesundheit Ihrer Patienten.

Podiumsdiskussion

Samstag, 30. März 2019 von 09:00 bis 17:00 Uhr

Referent	Vortrag
PD Dr. sc. nat. Claudio Perret	Herausforderungen und Schwerpunkte der Sportmedizin im SPZ Nottwil
Prof. Dr. Jürgen Freiwald	State of the Art in Diagnostik, Monitoring, Training und Therapie
Workshops	Kurzpräsentationen Workshops: Moxy - SpiroTiger - Idiag M360
Prof. Dr. PD Hannu Luomajoki	Behandlung von Rückenschmerzen aus der Sicht der muskuloskelettalen Physiotherapie. Subgruppierungen und Einsatzmöglichkeiten nichtinvasiver Messmethoden.
Prof Dr. Wilfried Alt	Prävention von Sprunggelenkverletzungen state of the art
Prof. Dr. Thomas Fritz und Lydia Schneider	Das Potential von Musik für die trainingsorientierte Rehabilitation
Dr. Jan-Ole Reichardt, M.A.	Bewegung als Liebesdienst: zum freundschaftlichen Umgang mit Körper und Selbst

Podiumsdiskussion